



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

DEIN STUDIUM *INKLUSIV*

an der Philosophischen Fakultät



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

VANESSA NOPPENBERGER

*INKLUSIONSTUTORIN
DER PHILOSOPHISCHEN FAKULTÄT*

*Fokus: Behinderung, chronische Erkrankung,
Belastung und Neurodivergenz*

01

WO FINDE ICH INFOS?



Wegweiser für das Studium mit Behinderung, chronischer oder psychischer Erkrankung

inklusion.uni-koeln.de/wegweiser

Wegweiser für das Studium mit Behinderung, chronischer oder psychischer Erkrankung

Stand 14.04.2021

Die Universität zu Köln bekennt sich zu Inklusion und Diversität. Im Rahmen des [Aktionsplans Inklusion \(link\)](#) und der [Richtlinie Antidiskriminierung \(link\)](#) wurden konkrete Maßnahmen beschlossen und teilweise bereits realisiert. Eine stetige Verbesserung der Situation für alle Beteiligten und der Abbau von Barrieren ist die Grundlage des Aktionsplans Inklusion.

Ihre ersten Anlaufstellen sind:

Servicezentrum Inklusion

Verschiedene Beratungs- und Serviceangebote rund um das Studium mit Behinderung, chronischer oder psychischer Erkrankung

Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

vertreten Ihre Interessen an der Universität zu Köln und sind Anlaufstelle für Beschwerden und in Fällen von Diskriminierung

Referat S.o.S.

Beim autonomen Referat "Studieren ohne Schranken" finden Sie andere Studierende mit ähnlichen Erfahrungen, die sich ebenfalls für Ihre Interessen einsetzen

Corona-Pandemie	▼
Orientierung im Studium	▼
Austausch mit Kommiliton*innen, Peerberatung und Peer Culture	▼
Nachteilsausgleich	▼
Lehrveranstaltungen, KLIPS	▼
Hilfsmittel, Services und sonstige Unterstützung	▼
Stress, Prokrastination, Belastung, Prüfungsangst	▼
Lernen, Zeit- und Selbstmanagement	▼
Barrierefreiheit	▼
Antidiskriminierung	▼
Rechtliche Fragen und Sozialberatung	▼
Studienfinanzierung	▼
Auslandsstudium	▼
Hilfreiche weiterführende Links	▼

Interaktiver Flyer: PhilFak Inklusiv

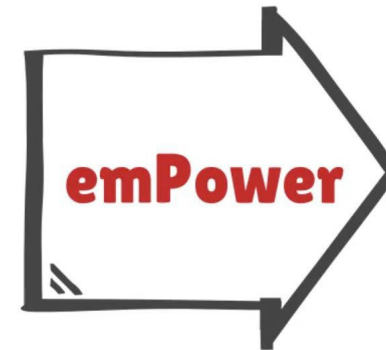
 <p>UNIVERSITÄT ZU KÖLN</p>	<h2>PHILFAK INKLUSIV</h2> <p>Studieren mit Beeinträchtigung an der Philosophischen Fakultät</p> <p>SoSe 2024</p>	
 <p>Scanne den QR-Code um mehr über die inklusiven Angebote an der PhilFak zu erfahren</p> <p>Herausgegeben von: Dr. Daniela A. Frickel, Inklusionsbeauftragte, erarbeitet unter Mitarbeit von Hannah Tenhaef</p>	<h3>NACHTEILSAUSGLEICH</h3> <p>Du kannst Maßnahmen beantragen, die Erschwernisse und Benachteiligungen bei Studienleistungen, der Teilnahme an Lehrveranstaltungen und Prüfungen ausgleichen sollen.</p>	<h3>SOS - REFERAT</h3> <p>Studieren ohne Schranken! Das SoS-Referat setzt sich für Studierende mit Behinderung, chronischen und psychischen Erkrankungen und Neurodivergenz ein.</p> 
<h3>WEGWEISER</h3> <p>Hier findest Du Informationen und Angebote für das Studium mit Behinderung sowie chronischer oder psychischer Erkrankung.</p>  <h3>SERVICEZENTRUM INKLUSION</h3> <p>Beratung telefonisch, online und vor Ort. Montags, 11-12 Uhr 0221 470-7716</p>	 <h3>PEERSUPPORT INKLUSIV</h3> <p>Die Inklusionstutorin der Philosophischen Fakultät bietet jeden Mittwoch eine offene Sprechstunde an. Hier findest Du ein offenes Ohr bei Fragen und Problemen. Auch Ideen für mehr Barrierefreiheit kannst du uns mitteilen.</p> <p>> Raum 0.103, EG Philosophikum Auch per Mail für Dich da: philfak-peersupport-inklusive@uni-koeln.de</p>	
<h3>KOMPETENZZENTRUM SCHREIBEN</h3> <p>Hier findest du Unterstützung beim Schreiben wissenschaftlicher Arbeiten.</p> 	<h3>PHILFAK DIVERS</h3> <p>Komm in unserer Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen im Bereich Inklusion und Diversität ins Gespräch.</p>	<h3>DISKRIMINIERUNGS-ERFAHRUNG?</h3> <p>Hier erreichst du Beratungs- und Beschwerdestellen der Uni Köln.</p> 

emPower – bei psychischen Problemen

empower.uni-koeln.de



Was wollen wir erreichen?



- **Kein Ersatz für das individuelle Beratungsangebot**
- **Keine Feststellungen oder Behandlung einer psychischen Erkrankung**
- **Anstoß sich selbst zu helfen**
- **Auf Ihrem Weg in die Beratung unterstützen**

Gesunde Uni Köln - Studentisches Gesundheitsmanagement

gesunde.uni-koeln.de

Herzlich willkommen auf dem Gesundheitsportal für Studierende



Finde, was du brauchst.
Angebotswegweiser

SAVE THE DATE
08.04.24

AKTIONSTAG
GESUNDE & NACHHALTIGE
ERNÄHRUNG AN DER UZK

Dich erwarten:

- kostenlose individuelle Ernährungsberatung mit Vitalscreening
- Online-Vortrag "Gesunde & klimafreundliche Ernährung" von Öcotrophologin Anja Jung
- Kochkurs in der Mensa Zollstock
- Infostände, Ernährungsquiz & Gewinne
- Einkaufsbeutel gestalten
- Aktionsmenü „Gesunde Uni Köln Menü“; Gelbes Thai Curry

Weitere Informationen & Anmeldung zur Ernährungsberatung
Aktionstag



Teile dich mit.
**Gesund studieren-
Befragung**



Bring dich ein.
Mitgestaltung



Rückblick auf unsere Campus-Aktionen
**Gesunde Uni Köln
on Campus**

Psychische Gesundheit

Psychologische Beratung	⌵
Krisenintervention	⌵
Stressbewältigung	⌵
Suchtprävention und -beratung	⌵

Physische Gesundheit

Bewegung und Sport	⌵
Ernährungsberatung	⌵
Hausärztliche Versorgung	⌵

Studienalltag

Studieren mit Kind	⌵
Studieren mit Beeinträchtigung oder Erkrankung	⌵
Prüfungsbewältigung	⌵
Anregungen und Beschwerden	⌵
Rassismuskritische Beratung	⌵

Community

Gruppenangebote	⌵
Nachhaltigkeit	⌵

02

AN WEN KANN ICH MICH WENDEN?



Servicezentrum Inklusion

inklusion.uni-koeln.de

inklusion@verw.uni-koeln.de

Beratung bei
**psychologischen
Problemen,
Stress, ...**

Beratung zu
**Nachteils-
ausgleichen
&
Inklusions-
beratung**

Ruheräume

Beratung zu
**technischen und
organisatorischen
Hilfen**
(u.a. Assistenzen)

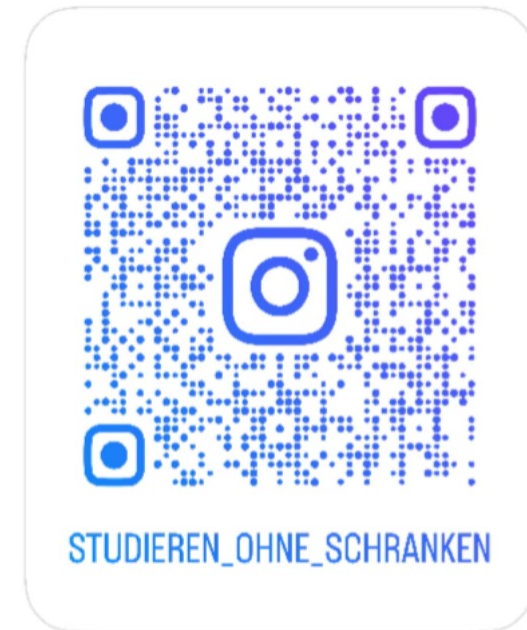
**Peer-
Austausch**

**Barrierefreie
PC-
Arbeitsplätze**
mit spezieller
Hard- und
Software

SoS-Referat des AStA

sos-referat.uni-koeln.de

- Austausch auf Augenhöhe
- offener Austausch
- gegenseitige Unterstützung
- hochschulpolitisches Engagement



Weitere autonome Referate des AStA

www.asta.uni-koeln.de/?tab=ueber-uns-tt-autonome-referate#ueber-uns

Queerreferat

Feministische
s Referat

Studieren mit
Kind

Referat für
Black,
Indigenous &
People of
Color (BIPoC)

Referat für
antiklass-
istisches
Empower-
ment (fake)

Antifa AK

Inklusionstutor*in der Philosophischen Fakultät

- philfak-peersupport-inklusiv@uni-koeln.de
- Sprechstunde: **Mittwoch, 16-17 Uhr, Zoom**

Diskriminierungserfahrung?

Beratungs- und Beschwerdestellen der Uni Köln:

<https://vielfalt.uni-koeln.de/antidiskriminierung/richtlinie-antidiskriminierung/beratungs-und-anlaufstellen>

03

HINWEISE



Hinweis zum Semesterticket

https://portal.uni-koeln.de/sites/international/aaa/92/92pdf/Zulassung/wichtige_Antraege/92pdf_Antrag_8_Haertefallausschuss_AStA.pdf

- Wenn Du einen Schwerbehindertenausweis besitzt, kannst du den Beitrag zum Semesterticket erstattet bekommen.
- Dazu den Antrag ausfüllen und zusammen mit Deiner Immatrikulationsbescheinigung einreichen.

Leitlinien freihalten

**Bitte keine
Fahrräder
auf den
Leitlinien
parken!**



Barrieren melden

Wenn Dir Barrieren auf dem Campus begegnen, kannst Du Dich gerne an uns wenden.

philfak-peersupport-inklusiv@uni-koeln.de



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



DIESE FOLIEN FINDEST DU HIER:

<https://phil-fak.uni-koeln.de/fakultaet/dekanat/prodekanate/prodekanat-fuer-personal-gleichstellung-und-diversitaet/diversitaet/inklusive-peersupport-an-der-philosophischen-fakultaet>

Inklusionsbeauftragte

der Universität zu Köln



Prof. Dr. Thomas Hennemann
Prof. Dr. Pamela Perniss
beauftragte-inklusion@uni-koeln.de

der philosophischen Fakultät



Dr. Daniela Frickel
daniela.frickel@uni-koeln.de