



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

YOUR STUDIES *INKLUSIVE*

At the Philosophical Faculty



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

VANESSA NOPPENBERGER

***INCLUSION TUTOR
OF THE PHILOSOPHICAL FACULTY***

Focus: Disability, Chronic Illness, Mental Strain



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

01

WHERE CAN I FIND INFORMATION?



Guide for Studying with Disabilities, Chronic, or Mental Health Conditions

inklusion.uni-koeln.de/guide

A Guide to Studying with a Disability, a Chronic Illness or a Mental Illness

The University of Cologne is committed to inclusion and diversity. Within the framework of the [Inclusion Action Plan \(link\)](#) and the [Antidiscrimination Directive \(link\)](#), concrete measures have been adopted and partly already implemented. A continuous improvement of the situation for all participants and the removal of barriers is the basis of the Action Plan Inclusion.

Your first points of contact are:

Service Center Inclusion

Various consultations and services related to studying with a disability, chronic or mental illness.

Representatives for students with disabilities or chronic illnesses

represent your interests at the University of Cologne

student initiative S.o.S. - study without barriers

At the autonomous department of the student committee S.o.S. you can find other students with similar experiences who also stand up for your interests

Interactive Brochure: PhilFak inklusive

(German only)

UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

PHILFAK INKLUSIV

Studieren mit Beeinträchtigung an der Philosophischen Fakultät

Dieses Dokument ist interaktiv. Klicke auf ein Feld, um mehr über das Thema zu erfahren.

Herausgegeben von: Dr. Daniela A. Frickel, Ansprechperson für Aktivitäten im Bereich Inklusion, erarbeitet unter Mitarbeit von Hannah Tenhaef

NACHTEILSAUSGLEICH

Du kannst Maßnahmen beantragen, die Erschwernisse und Benachteiligungen bei Studienleistungen, der Teilnahme an Lehrveranstaltungen und Prüfungen ausgleichen sollen.

SOS - REFERAT

Studieren ohne Schranken! Das SoS-Referat setzt sich für Studierende mit Behinderung, chronischen und psychischen Erkrankungen und Neurodivergenz ein.

WEGWEISER

Hier findest Du Informationen und Angebote für das Studium mit Behinderung sowie chronischer oder psychischer Erkrankung.

PEERSUPPORT INKLUSIV

Die Inklusionstutorin der Philosophischen Fakultät bietet jeden Mittwoch eine Sprechstunde für Studierende an. Hier findest Du ein offenes Ohr bei Fragen und Problemen.

> Mittwochs, 16-17 Uhr | über Zoom

Auch per Mail für Dich da: philfak-peersupport-inklusive@uni-koeln.de

INKLUSIONSBERATUNG

Das Servicezentrum Inklusion berät dich telefonisch, online und vor Ort.

Montags, 11-12 Uhr
0221 470-7716

PHILFAK DIVERS

Komm in unserer Veranstaltungsreihe zu aktuellen Diskursen aus dem Bereich Diversität ins Gespräch.

DISKRIMINIERUNGS- ERFAHRUNG?

Hier erreichst Du Beratungs- und Beschwerdestellen der Uni Köln.

UNIVERSITÄT
ZU KÖLN

emPower – bei psychischen Problemen

empower.uni-koeln.de (German only)



Was wollen wir erreichen?



- **Kein Ersatz für das individuelle Beratungsangebot**
- **Keine Feststellungen oder Behandlung einer psychischen Erkrankung**
- **Anstoß sich selbst zu helfen**
- **Auf Ihrem Weg in die Beratung unterstützen**

02

WHO CAN I CONTACT?



Service Center Inclusion

inklusion.uni-koeln.de

inklusion@verw.uni-koeln.de

Counseling for
psychological
issues, stress, ...

Counseling on
**adjustments
to compensate
for
disadvantages
& Inclusion
counseling**

Rest areas

Counseling on
**technical and
organizational
support**
(including
assistance)

**Peer
exchange**

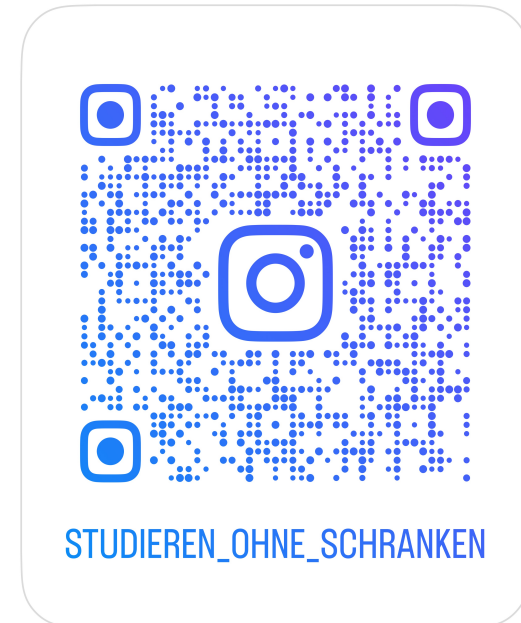
**Accessible
computer
workstations**
with specialized
hardware and
software



Student initiative – study without barriers

sos-referat.uni-koeln.de (German only)

- exchange on an equal footing
- open dialogue
- mutual support
- university policy engagement



Other autonomous initiatives of AStA

www.asta.uni-koeln.de/?tab=ueber-uns-tt-autonome-referate#ueber-uns (German only)

Queer
initiative

Feminist
initiative

Studying with
children

Initiative for
Black,
Indigenous &
People of
Color (BIPoC)

Initiative for
anti-classist
empower-
ment (fakeE)

Anti-fascist
group



Inclusion Tutor of the Philosophical Faculty

- philfak-peersupport-inklusive@uni-koeln.de
- Consultation hours:
Wednesdays, 4-5 pm, Zoom

Experience of discrimination?

Counseling and contact points of UoC:

<https://vielfalt.uni-koeln.de/en/anti-discrimination/antidiscrimination-directive-of-the-university-of-cologne/counselling-and-contact-points>

03

PLEASE NOTE



Note regarding the semester ticket

[https://portal.uni-](https://portal.uni-koeln.de/sites/international/aaa/92/92pdf/Zulassung/wichtige_Antraege/92pdf_Antrag_8_Haertefallausschuss_AStA.pdf)

[koeln.de/sites/international/aaa/92/92pdf/Zulassung/wichtige_Antraege/92pdf_Antrag_8_Haertefallausschuss_AStA.pdf](https://portal.uni-koeln.de/sites/international/aaa/92/92pdf/Zulassung/wichtige_Antraege/92pdf_Antrag_8_Haertefallausschuss_AStA.pdf) (German only)

- If you have a severe disability ID (Schwerbehindertenausweis), you can get a refund for the semester ticket fee.
- Fill out the application and submit it along with your enrollment certificate.

Hold the guidelines clear

**Please do
not park
bicycles on
the tactile
paving
system!**



Report barriers

If you encounter barriers on campus, feel free to reach out to me.

philfak-peersupport-inklusiv@uni-koeln.de

Consultation hours: **Wednesdays, 4-5 pm, Zoom**



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



FIND THESE SLIDES HERE:

<https://phil-fak.uni-koeln.de/fakultaet/dekanat/prodekanate/prodekanat-fuer-personal-gleichstellung-und-diversitaet/diversitaet/inklusiveer-peersupport-an-der-philosophischen-fakultaet>

Inclusion Officers

University of Cologne



Prof. Dr. Thomas Hennemann
Prof. Dr. Pamela Perniss
beauftragte-inklusion@uni-koeln.de

Philosophical Faculty



Dr. Daniela Frickel
daniela.frickel@uni-koeln.de